

# **Up! Porta il tuo business al livello successivo**

## **Up! Porta il tuo business al livello successivo**

Up! Porta il tuo business al livello successivo: in attesa  dell'uscita di questo nuovo libro proviamo a dare una visione breve e coincisa delle possibili difficoltà che bloccano il progredire nel nostro progetto di lavoro.

## **I 7 ostacoli che ci impediscono di raggiungere ciò che desideriamo**

Cosa ci impedisce di raggiungere ciò che vogliamo?

Perché sono così tante le persone che gettano la spugna e smettono di lottare per i loro desideri? I desideri e le aspirazioni rappresentano le finalità, gli obiettivi o il tuo progetto di vita.

Immaginiamo il seguente scenario: disponi di un business che ti permette di vivere liberamente e comodamente come hai sempre voluto, non hai problemi economici e tutto va relativamente bene. Non senti il bisogno di lavorare di più e puoi godere dei tuoi guadagni.

## **Prova a rispondere alle seguenti domande**

Cosa faresti in tal caso? Come vorresti trascorrere il tuo tempo? Vorresti cambiare qualcosa? La tua casa e il

**tuo stile di vita? Come sarebbe poter migliorare il tuo rapporto con la famiglia e con gli amici?**

Che ci credi o no, non è così semplice rispondere a queste domande, perché vuol dire mirare ai sogni e ai desideri più profondi del tuo cuore.

Siamo programmati per avere uno schema abbastanza strutturato della vita: studiamo, troviamo la nostra professione, ci sposiamo, abbiamo dei bambini, ogni tanto facciamo qualche vacanza.

## **E cosa succede se rifiutiamo di portare avanti una vita programmata?**

**Sembra che vi sono due opzioni**

Possiamo scoprire, vedere, e rispondere alle domande in grassetto del paragrafo precedente, risolvendo e affrontando le nostre convinzioni limitanti, accettando il fatto che ci sono in serbo cose più grandi per noi.

Oppure possiamo cadere nella depressione e nell'insoddisfazione di una vita che odiamo.

Avere sogni ci aiuta a dirigere la nostra vita verso una meta definita. La strada può essere più o meno tortuosa, ma ci porta verso il nostro obiettivo e porta la nostra attenzione verso ciò che vogliamo veramente.

Quindi, se hai dei sogni che vuoi realizzare, non resta che credere in se stessi!

***Non ti viene mai dato un sogno, senza anche la possibilità di poterlo realizzare.***

# **Gli ostacoli che ci impediscono di realizzare ciò che desideriamo**

## **1. Crederci**

Crederci che i nostri sogni sono possibili, credere in noi stessi, ci porterà al successo. Non dovremmo mai pensare che il nostro progetto non si può realizzare.

L'amore per se stessi è il nostro motore, è vero, ma credere nel nostro progetto è ciò che ci rende davvero possibile realizzarlo, e ci darà la forza per resistere di fronte alle difficoltà.

## **2. Tempo**

Un altro aspetto che ci impedisce di realizzare i nostri sogni è la mancanza di tempo. Se siamo sempre impegnati, procrastiniamo e ci lamentiamo dicendo che non abbiamo tempo per fare niente, ma in realtà è perché abbiamo realmente paura di affrontare e realizzare i nostri desideri.

## **3. Mancanza di prove**

Conoscete la storia della tartaruga e della lepre? La lepre piena di forza e di energia si vantava e dormiva sugli allori. La tartaruga forte e serena delle sue possibilità è riuscita a vincere la scommessa e a tagliare il traguardo prima del suo avversario.

Questo accade anche alle persone. Che si adagiano sulla loro forza, senza puntare più alla loro perseveranza e resistenza per arrivare al proprio obiettivo.

## **4. Atteggiamenti tossici**

Assumendo il ruolo di vittima, diventa una denuncia costante verso gli altri, a causa delle nostre difficoltà personali: paura, invidia, gelosia, rabbia, frustrazione e mancanza di

connessione con le nostre emozioni, provochiamo il blocco negli altri e non avremo ciò che desideriamo.

Riconoscere questi atteggiamenti ci aiuterà a controllare e superare questi limiti che bloccano il nostro buon progredire.

## **5. Attaccamenti**

Perché ci aggrappiamo a costumi e tradizioni che oggi non hanno alcun senso? Forse perché ci danno più sicurezza! Forse ereditiamo comportamenti che non sono nemmeno nostri?

Solo così possiamo ottenere quello che vogliamo, è opportuno verificare le nostre paure e insicurezze, affrontando l'ignoto. Questo ci aiuterà a sfidare noi stessi, scoprendo i nostri limiti e superando gli ostacoli, perché, come tutto il resto, anche questo dovremo imparare.

## **6. Andare avanti senza meta**

Senza un piano d'azione e senza una messa a fuoco, senza una guida, senza un sostegno, sarà molto difficile raggiungere i nostri obiettivi. Non fingiamo di avere un piano perfetto, avremo tempo per modificarlo, sempre. Se invece vogliamo avere tutto perfetto e sotto controllo, finiamo per paralizzare le nostre azioni e non riusciremo neanche più a iniziare il nostro progetto.

## **7. Ascoltare gli oppositori**

Troveremo molti rinnegati, invidiosi, scettici e persone negative, piuttosto che persone che ci incoraggiano e ci rendono più ottimisti.

E' comprensibile che noi vorremmo parlare a tutti dei nostri sogni, progetti e desideri, ma facciamo attenzione. E' meglio parlarne con persone che sappiamo possono incoraggiarci ed esultare con noi per empatia, per il coraggio e l'audacia.

Quando avremo costruito in noi un ottima base allora i nostri

sogni saranno possibili. Visualizziamo, meditiamo e pratichiamo affermazioni positive per favorire la realizzazione dei nostri sogni.

**Non è facile, ma vale la pena di provare.**

## **Motivi per non smettere di sognare**

Seguire i nostri sogni ci motiverà per impegnarci in ogni passo che faremo, ci manterranno vivi e ci incoraggeranno in momenti di incertezza.

Sognare ci aiuta a impostare il percorso della nostra vita.

***Ci aiuta a scappare dalla prigione della paura: è tempo di volare!***

Capiremo che il dolore dei propri errori è ora la nostra esperienza.

**Il nostro sogno è troppo grande solo per le menti piccole.**

Possiamo dire di "NO" ai limiti assurdi che ci imponiamo.

**E se il mondo non crede in noi, non è un problema nostro!**

## **Alcune frasi di riflessione**

Il nostro sogno non è abbastanza grande se non ci spaventa.

Se desideriamo di restare comodi, troveremo ogni modo per non realizzare i nostri sogni.

Quello che stiamo cercando è già alla ricerca di noi.

Bisogna parlare del nostro sogno ad alta voce.

# Ora è il momento

Perché aspettare? Iniziamo modificando il nostro comportamento e i nostri pensieri. Vedremo come le cose cominceranno ad essere più chiare. Tutto sarà più piacevole e divertente.

Per identificare ciò che ci impedisce di muoverci verso i nostri obiettivi apriamo il cuore ai nostri sogni, lasciamoci andare ai nostri desideri.

La strada ci piace. Non sempre riusciamo a raggiungere l'obiettivo, il rischio del fallimento c'è, ma se siamo in grado di godere comunque di ciò che siamo riusciti a realizzare, possiamo scoprire che abbiamo guadagnato in esperienza e maturità.

E ancora più importante è non smettere di provarci e cercare la nostra strada.

Stiamo lavorando in questo momento fermi nell'idea che abbiamo di noi stessi o in favore dei nostri sogni?

[Leggi l'introduzione del libro!](#)

