

Ricetta per fare crocchette per i nostri amici pelosi

Ricetta base con la quale possiamo creare tante varianti

Ricetta di Laura Buratti

Non sono per l'uso di farine nelle crocchette dei nostri amici pelosi ma torna utile nella loro preparazione quando non abbiamo un essiccatore (con un'essiccatore possiamo rinunciare alle ricette e essiccare piccoli pezzetti di carne). Considerando che possiamo usare buone farine e non aggiungere sale e additivi chimici, direi che sono decisamente migliori di quelle crocchette che si comprano ovunque.

Snack al tonno

Ingredienti:

- 300 gr farina integrale (meglio se di avena)
- 200 gr di tonno al naturale
- 1 uovo
- 1 cucchiaino di olio di semi

Procedimento

Metti tutto nel mixer, l'uovo prima sbattilo e poi lo aggiungi, frulla fino a ottenere un composto omogeneo. Poi metti il composto su un piano e lavoralo, fai un panetto e metti in frigo per un ora (come si fa con la pasta frolla). Poi stendi, ritagli i biscottini e metti a cuocere in forno su apposita carta per teglia, tempo 10 o 15 minuti a 180 gradi.

Un saluto al tuo fedele pelosetto!