


Luce per amare un bambino. Cofanetto carte con diario

Luce per amare un bambino: conoscere e crescere i bambini nell'amore

Luce per amare un bambino: un compito che coinvolge più  responsabilità nella nostra vita e utile per essere in grado di allevare con pienezza i nostri figli. Per formare un vero essere umano e contribuire alla sua vita in modo pieno, insegnargli come essere in grado di amare ed essere amati è necessario.

Per fare questo, è importante ricordare che bisogna crescerli in modo sano, cercando di sviluppare in loro il meglio di se stessi. Con questo articolo condivido i 7 punti chiave per educare con amore i nostri figli, affinché possano raggiungere il loro benessere presente e futuro.

Non possiamo modellare i nostri figli secondo i nostri desideri, dobbiamo essere con loro e amarli come Dio l'ha fatto con noi. Goethe

Dare per condividere la grandezza della vita

La vita ci permette di essere vulnerabili, anche noi usiamo l'amore come un mezzo per non sentirci insicuri contro l'ignoto. Ci permette di imparare. Condividere con il proprio bambino questo modo di intendere e di godersi la vita rende facile avere gli strumenti per difendersi da paura, ansia o

dolore.

Inoltre, si sa che tutte queste emozioni appartengono alla crescita. Crescita dove si può godere del potenziale che ci permette di non sentirci fuori dal mondo con il nostro vero sé, e quindi di non pensare mai che siamo soli contro il mondo.

Aiutali a verbalizzare le proprie emozioni

Il bambino deve essere in grado di provare ognuna delle emozioni che vivono gli esseri umani, sia positive che meno buone.

A questo punto è essenziale ricordarsi che le emozioni nella nostra vita quotidiana sono tesori, che dimostrano che tutti siamo normali e a volte prenderne coscienza è necessario per la crescita emotiva.

Parlare e condividere con il nostro bambino sulle nostre proprie emozioni. Per sviluppare in questo modo la crescita, così sarà in grado di vivere al meglio distinguendo tra rabbia e disperazione, tra delusione e tristezza. Imparerà a controllare e gestire le proprie emozioni ed esprimerle in modo appropriato.

Solo due cose durevoli possiamo dare ai nostri figli: radici e ali. Hodding Carter

Insegnagli a prendersi cura di se stessi e a essere consapevoli della gente intorno

E' una grande cosa renderli attivi durante l'esecuzione dei

lavori domestici di tutti i giorni. In questo modo è possibile farli sentire responsabili e auto sufficienti.

Possiamo condividere con loro l'importanza della cura del corpo e la conoscenza ad essere consapevoli del proprio corpo come strumento di cura. Quando rendiamo il nostro corpo auto sufficiente, portiamo il nostro pieno potenziale. Essere in equilibrio con il nostro tutto.

Fagli vedere la nostra creatività

Viviamo in un'epoca in cui bisogna essere determinati per tirare fuori la gran parte affascinante dell'arte che è in noi e nella nostra vita quotidiana. Molti studi dimostrano che la musica, il ritmo e la danza sono linguaggi universali, e ci permettono di sviluppare il controllo del nostro corpo in modo cosciente ed equilibrato.

La pratica di qualsiasi attività artistica nella routine del nostro bambino ci permetterà un sano sviluppo psicomotorio. Per rendere ogni attività piacevole. Incoraggiarli a sentirsi liberi in ogni movimento. Non abbiate paura di sbagliare, e soprattutto, lasciate che egli porti la sua arte ovunque lo desideri.

Crea un esempio costante tutto intorno

Creare un ambiente utile dove condividere momenti ed esperienze con persone intelligenti, coraggiose, forti, di talento ed oneste, lo aiuterà a crescere come persona, infondendo valori fondamentali nella sua vita.

Condividete con loro la vita di grandi personaggi della storia: come vivevano, come sono diventati quello che sappiamo e l'importanza della bellezza interiore per tutti. Quel vero talento è la grandezza che è dentro di noi, non

fuori.

Insegnagli a ringraziare ed essere grati

Gli esseri umani sono noti per essere socievoli, e quindi hanno tutti gli strumenti per aiutare gli altri che cercano il loro benessere incondizionato. Dire “grazie a te” e “per favore” è un dono nella nostra vita quotidiana.

Quando educi un bambino, condividi con lui l'importanza di aiutare, è di vitale importanza per promuovere il loro lato umano, in ultima analisi, la sua essenza e la sua grandezza come persona. Potrai anche imparargli l'importanza della cooperazione e il lato amaro dell'egoismo.

Non evitare che i tuoi figli abbiano delle difficoltà nella vita, piuttosto insegna loro come superarle.

Louis Pasteur

I vostri figli non sono vostri, sono figli della vita

I nostri figli non appartengono a noi e tentare di evitare che loro sperimentino le difficoltà della vita, vuol dire evitare che il loro processo di maturazione avvenga.

[Scarica l'estratto del cofanetto!](#)

GABRIELLA KARIN TURCI

LUCE PER AMARE UN BAMBINO

Scopri su ilGiardino dei Libri.it 