

# **LABORATORIO TEORICO-PRATICO DI FERMENTATI TAILANDESI in Trentino il 10 Set 2017**

## **LABORATORIO TEORICO-PRATICO**

Quando: 10 settembre 2017



mattina e pomeriggio (dalle 10 alle 17 circa)

Dove: **Zortea (TN)** quota 1000 mt slm

Costo: 20 €

**Imparare cosa sono, come si preparano e come si usano i potenti fermentati thailandesi ricchi di microrganismi benefici**

I fermentati thailandesi sono liquidi preziosi, totalmente naturali, dalle fantastiche proprietà antiossidanti, antibatteriche, antiodore, fertilizzanti. Si usano come i "famosi" Microrganismi Efficaci, detti anche EM, per: detergere casa/auto, disinfettare (pelle umana, frutta, verdura), fertilizzare piante e orti, per l'igiene personale, per curare patologie dell'essere umano, delle piante, degli animali. In più sono un antiodore potente, ad esempio per stalle, compost, lettiere.

Disgorganti per scarichi, antimuffa, purificano l'acqua. Preziosi alleati per la nostra salute in particolare per problemi di dermatiti-eczemi, disintossicazione da metalli pesanti e altre tossine nell'uomo... e molto altro! Ps: i

fermentati possono essere usati anche per la lievitazione casalinga di pane e dolci, per la conservazione di marmellate...

In questo laboratorio impareremo a prepararci un fermentato da portare subito a casa. Inoltre annuseremo, osserveremo ed assaggeremo fermentati già maturi di qualche anno. Osservando dal vivo, capiremo la differenza tra un fermentato maturo ed uno ancora non pronto. Sarà un'esperienza sensoriale completa e teoricamente esaustiva per poter iniziare in sicurezza.

1. Verrà inviata via mail una dispensa in formato elettronico con tutte le informazioni necessarie
2. I corsisti saranno successivamente seguiti nel gruppo WhatsApp appositamente dedicato alle loro fermentazioni, per continuare a condividere eventuali dubbi, testimonianze di utilizzo e di guarigione, aggiornamenti su eventi e progetti futuri di Ksenia.

## **Materiali da portare per partecipare al laboratorio:**

- Un vaso di vetro da 1 kg (o più grande), oppure un secchiello di plastica alimentare con capienza da 1 a 5 kg
- 1 kg di zucchero (anche di canna integrale), oppure miele
- 1 sacchetto per alimenti che copra l'imbocco del vaso
- 1 tovagliolino di stoffa
- 1 elastico che vada bene per l'imbocco del vaso

**Dott.ssa Ksenia Botter** (Psicologa, con esperienze pluriennali in ambito formazione professionale, terapia sistemica familiare e gestione dei gruppi, da qualche anno vive in mezzo alle montagne trentine dove si dedica con passione all'autoproduzione, soprattutto di rimedi energetici naturali come i fiori di Bach, i fermentati thailandesi, oleoliti, etc... Continua ad offrire consulenze psicologiche e di benessere

naturale soprattutto on line).

## Per ulteriori info ed iscrizioni:

Email: [info@fermentatitailandesi.com](mailto:info@fermentatitailandesi.com)

**Ksenia Facebook**

Whatsapp: [3475945963](https://www.whatsapp.com/channel/002993475945963)

Per chi volesse approfittare del corso per un weekend in queste splendide valli dolomitiche c'è la possibilità di pernottare a prezzi modici in camping (tenda, camper, casetta di legno) o area attrezzata per camper.

Gratuitamente presso una malga con bivacco a 1800 mt slm (non prenotabile, da verificare il giorno stesso la possibilità di posti letto liberi, oppure sempre con la propria tenda).

Possibilità di pernottare presso alberghetti di valle (o valle limitrofa) o B&B a costi contenuti poichè siamo a stagione ultimata (es. a persona: 20€ per una notte in camera doppia oppure 25€ per una notte in doppia con colazione: Albergo Vanoi Prade [0439 719012](tel:0439719012)).

Domenica a pranzo possibilità di prenotarsi all'evento **"GNAMMO "PRANZO TRANSIZIONE SALUTISTA"** proposto da **Giovanni Cristiano**. Pranzo prenotabile, previa iscrizione al sito [www.gnammo.com](http://www.gnammo.com), qui:

<https://gnammo.com/events/18906/pranzo-transizione-salutista>.

Pranzo prenotabile fino al giorno 9 settembre.

Se non sei mai stato iscritto al sito di Gnammo e vuoi avere un buono sconto di 4€ (usufruibile già per questo pranzo), contattami prima di effettuare l'iscrizione!

Vi aspetto!

Ksenia

Qui trovate alcune foto delle località:  
**alcune foto della valle**